



Утверждаю



Ежедневное меню

3 Вариант

3 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	

Ответственное лицо Менделова

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.